

## Rodzinny Turniej Sportowy „Sprawni i zdrowi”.

Już po raz dziewiąty Przedszkole w Rybnie zorganizowało zawody sportowe z udziałem rodzin przedszkolaków. Uczestnicy mieli możliwość aktywnego spędzenia czasu wśród najbliższych. W tym roku imprezę sportową połączono z Dniem Ojca. Spotkanie rozpoczęły wiersze i piosenki skierowane do tatusiów. Każdy tata obdarowany został upominkiem przygotowanym przez swoje dziecko. Kolejnym punktem spotkania były zabawy integracyjne: „Praczkі”, „Paluszek”, „Głowa, ramiona”, „W leśniczówce”, „Stonoga”.

W zawodach każdą rodzinę reprezentowało dziecko przedszkolne i jeden rodzic. Uczestników podzielono w drodze losowania na cztery drużyny, które nazwano kolorami szarf: żółci, zieloni, niebiescy i czerwoni. Zawodnicy wykonywali ćwiczenia rozwijające zwinność, szybkość, koordynację ruchową. Dzieci uczyły się zasad zdrowej rywalizacji oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Przeprowadzono osiem konkurencji: „Rzut obręczą”, „Tor przeszkód”, „Bieg z podrzucaniem piłki”, „Toczenie piłki”, „Zamień woreczek”, „Wyścigi na czworakach”, „Krażąca piłka”, „Tunel”. Zabawy i konkurencje prowadzili nauczyciele przedszkola. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwała komisja konkursowa w składzie: Andrzej Wiergowski, Ewa Gurgielewicz, Alicja Gerlach i Joanna Psiuk. Sędziowie dokonali podsumowania zdobytych przez drużyny punktów. Najlepsza okazała się „drużyna żółtych”, która zdobyła 27 punktów. Rada Rodziców przygotowała ognisko, przy którym można było odpocząć i się posilić. Każda rodzina otrzymała pamiątkowy dyplom, a wśród przedszkolaków rozlosowano nagrody zachęcające do aktywnego spędzania czasu np. piłki, gry zręcznościowe, zestawy do zabawy w piasku, skakanki, materace do pływania itp.

Dyrektor przedszkola kieruje podziękowania do kierownika OSiRu, Rady Rodziców oraz Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Profilaktyki za pomoc w organizacji przedsięwzięcia.

Rodzinny turniej sportowy od wielu lat cieszy się dużym zainteresowaniem. Oto wykaz dzieci przedszkolnych biorących udział w zawodach (bez liczby rodziców i innych członków rodzin):

L.p.	Data	Liczba przedszkolaków uczestniczących w zawodach
1.	26.06.2007	15
2.	12.06.2008	25
3.	12.06.2009	14
4.	27.05.2010	18
5.	14.06.2011	29
6.	18.06.2012	30
7.	29.05.2013	36
8.	21.05.2014	36
9.	17.06.2015	38







































