

REGULAMIN AKCJI POLSKA BIEGA

W RYBNIE W DNIU 22.05.2016r.

CEL:

Popularyzacja biegania jako możliwości spędzania czasu wolnego, zdrowego stylu życia.

Zagospodarowanie czasu wolnego mieszkańcom Gminy Rybno, Powiatu Działdowskiego

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się o godzinie **14:00 dnia 22.05.2016r.**

Start i Meta: Stadion sportowy przy OSiR w Rybnie

Bieg do wyboru:

krótszy dystans- bieżnia tartanowa (stadion sportowy)

dłuższy dystans (ok.3km) – bieg w plenerze drogą piaszczystą w okolicach OSiR Rybno

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W akcji POLSKA BIEGA są mile widziane wszelkie formy ruchu: m.in. bieg, trucht, chód z kijkami NORDIC WALKING itp.

Osoby nieletnie koniecznie przynoszą zgody od rodziców.

Bez zgody, zawodnika nieletniego nie dopuszczamy do biegu.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z wydaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Problemy, uwagi, wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy.

Organizatorem imprezy jest OSiR w Rybnie.

Osoba do kontaktu: Hanna Bem Tel.514-126-101. (do godziny 15:00)

Zgłoszenia do udziału w biegu proszę zgłaszać do dnia **20.05.2016r.**

Uczniowie swój udział zgłaszają do nauczycieli wych. fizycznego, a nauczyciele gotowe listy imienne przekazują do OSiR.

Pozostali uczestnicy biegu do OSiR w Rybnie.

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal. Na zakończenie imprezy przewidziane są lody, napoje oraz ognisko.

Nad bezpieczeństwem biegów będą czuwali:

STRAŻACY, POLICJA, POMOC MEDYCZNA.

Ze sportowym pozdrowieniem

Organizatorzy OSiR Rybno