

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
13-220 Rybno, ul. Sportowa 24A
woj. warmińsko-mazurski
tel./fax 0 23 696 60 50
NIP 671-168-32-20 Regon 280381022



**PROGRAM
XIX BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI W RYBNIE
W DNIU 11 LISTOPADA 2016**

- 10:30- 11:00** Zabezpieczenie terenu w centrum Rybna przez służby porządkowe, sprawdzenie terenu imprezy i przygotowanie zabezpieczeń trasy biegu
- 11:00-12:45** Rejestracja uczestników.
- 11:00-12:00** Msza Święta za Ojczyznę w Kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa w Rybnie
- 12:30-12:35** Ogłoszenie otwarcia Biegu Niepodległości i odśpiewanie Hymnu Narodowego
- 12:35-12:45** Bieg otwarcia (bieg przedszkolaków i młodszych z opiekunami)
- 12:45-13:10** Przemówienie okolicznościowe oraz VI Edycja Biegu w Rybnie „Przegonić Raka”.
- 13:10-13:20** Bieg na dystansie 300m dziewczęta rocznik 2008-2011
- 13:20-13:30** Bieg na dystansie 300m chłopcy rocznik 2008-2011
- 13:30-13:40** Bieg na dystansie 450m dziewczęta rocznik 2006-2007
- 13:40-13:50** Bieg na dystansie 450m chłopcy rocznik 2006-2007
- 13:50-14:00** Bieg na dystansie 600m dziewczęta rocznik 2004-2005
- 14:00-14:10** Bieg na dystansie 600m chłopcy rocznik 2004-2005
- 14:10 – 14:30** Wręczenie nagród uczestnikom biegów Szkoła Podstawowa.
- 14:30- 14:45** Bieg na dystansie 1,4m dziewczęta rocznik 2001-2003
- 14:45-15:00** Bieg na dystansie 1,4m chłopcy rocznik 2001-2003
- 15:00-15:15** Bieg na dystansie 1,4m rocznik 1999-80 kobiet (16-35 lat)
- 15:15-15:30** Bieg na dystansie 1,4m rocznik 1999-80 mężczyzn (16-35 lat)
- 15:30-15:45** Bieg na dystansie 1,4m rocznik 1979 i starsze kobiety (36 i powyżej)
- 15:45-16:00** Bieg na dystansie 1,4m rocznik 1979 i starsi mężczyźni (36 i powyżej)
- 16:00- 16:20** Wręczenie nagród
- 16:20-16:30** Podsumowanie imprezy
- 11:00- 16:30** W przerwach pomiędzy biegami występuje Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Rybnie oraz konferansjer prowadzi quizy konkursy i zabawy.
- 16:30-17:00** Rozliczenie biegu, porządkowanie terenu i likwidacja zabezpieczeń trasy.

TRASA OKOŁO 300m rocznik 2008-2011 START przejście dla pieszych skrzyżowanie ul. Wyzwolenia / ul. Ogrodowa do ul. Wyzwolenia 50 (wjazd na parking) , META przy posterunku Policji.

TRASA OKOŁO 450m rocznik 2006-2007 START przejście dla pieszych ul. Wyzwolenia przy markecie Rybka do ul. Wyzwolenia 50 (wjazd na parking) META przy posterunku Policji.

TRASA OKOŁO 600m rocznik 2004-2005 START przejście dla pieszych przy cmentarzu ul. Wyzwolenia 101 do ul. Wyzwolenia 50 (wjazd na parking) META przy posterunku Policji.

TRASA OKOŁO 1,4km 2003-2001 i wwyż START ul. Wyzwolenia przystanek PKS do skrzyżowania ul. Wyzwolenia / ul. Zajeziorna (stacja CPN PEGAS), ul. Zajeziorna do skrzyżowania z ul. Kościelną do ul. Wyzwolenia , ul. Wyzwolenia do wjazdu na parking, META przy posterunku Policji.

ORGANIZATORZY

Kierownik
Ośrodka Sportu i Rekreacji
Hanna Bem
mgr Hanna Bem