

Gminne Halowe Igrzyska Sportowo - Rekreacyjne

„ O Puchar Wójta Gminy Rybno”

OSiR Rybno 24.03.2019r.

I. Cel

- popularyzacja kultury fizycznej na wsi
- integracja sołectw oraz umiejętność współpracy w zespole
- wyłonienie drużyny do reprezentacji gminy na Igrzyska Wojewódzkie

II. Termin i miejsce:

- eliminacje gminne odbędą się **24.03.2019 r.** o godz. **14.00** w hali sportowej OSiR w Rybnie

III. Organizator

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybnie

IV. Program i konkurencje

Igrzyska gminne rozegrane będą w następujących konkurencjach:

1.Trójbój dla Sołtysów

Konkurencje:

A/ - rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy.

B/ - strzelanie (piłka nożna) na bramkę z odległości 11m, jeden strzał próbny, pięć ocenianych, (jeden celny strzał 10 pkt.)

C/ - strzały do celu kijem od unihokeja z odległości 7 m, dwa strzały próbne, pięć ocenianych, (celny strzał 10 pkt.)

W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 50 pkt.

2. Wielobój rodzinny (drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat, nie dopuszcza się łączenia rodzin) Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka - kozłowanie piłką do nogi, dziecko – prowadzi tę samą piłkę nogą, ojciec – jazda rowerem Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko, ojciec. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas. Za każdorazowe przewrócenie tyczki oraz w przypadku każdorazowego podparcia nogą, przy slalomie rowerowym zostanie doliczone 5 sekund karnych.

3. Przeciąganie liny – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia – 2 kobiety i 3 mężczyzn
- w czasie trwania konkurencji drużyna startuje w tym samym składzie
- w przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodniczki/zawodnika rezerwowego
- system rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk

4. Podnoszenie odważnika 17,5 kg

- Kategoria do 75kg oraz powyżej 75kg
- do konkurencji gmina wystawia po jednym zawodniku w danej kat. wagowej
- zawodnik w pozycji siedzącej wyciska ciężarek z linii barków nad głowę do pełnego wyprostu w stawie łokciowym, na przemian oburącz
- opuszczenie ciężarka poniżej linii barku skutkuje zakończeniem konkurencji
- w przypadku tej samej liczby podniesień decyduje niższa waga zawodnika

5. Tenis stołowy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów

6. Szachy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów

7. Warcaby

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywek ustala sędzia turnieju

8. Czwórbój rekreacyjny seniorów 60+ – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia 4 zawodników - 2 kobiety i dwóch mężczyzn
na konkurencję składają się:
- rzuty piłką do kosza z odległości 10 m: partner trzyma obręcz/kosz - partnerka rzuca piłką, konkurencję wykonują obie pary (5 rzutów, rzut celny 5 pkt.)
- rzuty ringiem na patyk z odległości 8 m: partner trzyma patyk - partnerka rzuca ringiem, konkurencję wykonują obie pary (5 rzutów, rzut celny 5 pkt.)
- zbijanie piłką kręgli z odległości 10 m: każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty, za każdy strącony kręgiel drużyna otrzymuje 5 punktów
- rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5 m: każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty próbne i 5 punktowanych, punkty przydzielane są na podstawie uzyskanych trafień
- na łączny wynik składa się suma zdobytych punktów w całej konkurencji

.V. Uczestnictwo

- Mieszkańcy sołectwa na stałe zameldowani na jej terenie.
- Zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach (z wyjątkiem konkurencji przeciągania liny)
- podczas odprawy technicznej należy przedstawić listę imienną reprezentacji sołectwa z podziałem na konkurencje
- osoby biorące udział w zawodach nie mogą mieć przeciwwskazań do uprawiania sportów, szczególnie wysiłkowych i powinny poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia
- odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne, spadają na zawodników lub ich prawnych opiekunów
- organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej za wypadki wynikające z udziału w zawodach osób chorych oraz za skutki owych wypadków przed, po i w czasie rozgrywania zawodów
- zawodnicy są zobowiązani przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i wykonywać polecenia wydawane przez organizatorów zawodów
- Każdy zawodnik uczestniczy w igrzyskach na swoją odpowiedzialność.

VI. Sposób przeprowadzenia oraz punktacja zawodów

Wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w/g programu.

Kolejność startu w poszczególnych konkurencjach losowana będzie przed rozpoczęciem zawodów.

W poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników w/g systemu: za ostatnie miejsce 1 punkt, za każde następne plus 1 punkt, za zwycięstwo w każdej konkurencji plus 2 punkty ,

O miejscu drużyny z danego Sołectwa decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia reprezentacji do zawodów z podaniem liczby zawodników należy przesłać do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rybnie do dnia 21.03.2019 r. na adres mail:osirrybno@op.pl, drogą telefoniczną 23 /696 60 50, lub osobiście do pokoju obsługi.

Mniejsze sołectwa mogą połączyć się ze sąsiednimi sołectwami.

VIII. Nagrody;

Każde sołectwo otrzymuje puchar i dyplom.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale

Zasady finansowania

Koszty organizacyjne Igrzysk oraz poczęstunek dla wszystkich uczestników pokrywają organizatorzy , pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy.

Dane osobowe. Udział we wszystkich zawodach oraz akcjach sportowych organizowanych przez OSiR w Rybnie jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody przez uczestników na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadań statutowych OSiR Rybno. Administratorem danych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybnie. Dane osobowe będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 24.05.2018 r. poz. 1000).