

## **Regulamin**

### **XXII Bieg Niepodległości w Rybnie**

**Rybno 11.11.2019**

#### **I. CELE**

- podkreślenie doniosłości obchodów 101 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie masowej kultury fizycznej,
- rozwijanie zdrowej rywalizacji,

#### **II. ORGANIZATORZY :**

- Gmina Rybno
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybnie ,
- Chiptiming

#### **III. TERMIN**

11.XI.2019r.

#### **IV. MIEJSCE BIEGU**

Stadion sportowy przy OSiR w Rybnie

#### **V. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną [www.chiptiming.pl](http://www.chiptiming.pl) oraz przed biegiem w godz. 10:00-11:30. bez wpłaty wpisowego.

#### **VI. UCZESTNICTWO**

Dzieci zgłaszane są przez: opiekuna pełnoletniego do komisji sędziowskiej lub dziecko posiada pisemną zgodę rodzica/opiekuna przed rozpoczęciem zawodów godz. 10.00 do 11.30

Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych umożliwiających udział w zawodach sportowych. Za osoby niepełnoletnie w/w oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny. Każdy zawodnik ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie odpowiada za szkody i wypadki zaistniałe w trakcie trwania imprezy. Każdy uczestniczy na własną odpowiedzialność

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

## VII. KATEGORIE WIEKOWE

Poszczególne konkurencje odbędą się w kategoriach dziewcząt i chłopców w godz. 12.00 do 14.00 w następujących rocznikach:

- bieg przedszkolaków z opiekunami ( 3-5 lat)- 200 m – stadion OSIR
- bieg chłopców i dziewcząt (6-8 lat) – 400 m -stadion OSIR
- bieg chłopców i dziewcząt (9-10 lat) – 400 m -stadion OSIR
- bieg chłopców i dziewcząt (11-12 lat) – 400 m -stadion OSIR
- bieg chłopców i dziewcząt (13-14lat) – 800 m -stadion OSIR
- bieg juniorów i junierek (15-17 lat) – m -3km

### **Kategorie wiekowe:**

#### **Dystans 8km:**

##### **Mężczyźni:**

Mężczyźni (18-29lat)

Mężczyźni (30-49lat)

Mężczyźni (50-59lat)

Mężczyźni (60+)

##### **Kobiety:**

Kobiety (18-39lat)

Kobiety (40-49lat)

Kobiety (50+)

## **Dystans 3 km:**

Kobiety OPEN

Mężczyźni OPEN

UWAGA: O godzinie 11.30 Lista Uczestników XXII Biegu Niepodległości zostanie zamknięta przez Sędziego Głównego.

### VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA BIEGU

Bieg odbędzie się zgodnie z niniejszym regulaminem.

### IX. NAGRODY

Dla każdego uczestnika biegu pamiątkowy medal , a dla pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii pamiątkowy dyplom i symboliczna nagroda.

### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy biegowej, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.

Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.

Uczestnik biorący udział w powyższych zawodach, wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym, oraz wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, plakatach i billboardach, emisji w przekazach telewizyjnych i radiowych, przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych i promocyjnych. (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97r o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133)

Podanie danych osobowych, oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.

Dla zachowania bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy proszeni są o dostosowanie się do zaleceń służby porządkowej, którą pełnić będą członkowie OSP z terenu Gminy Rybno. .Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.

**PROGRAM:**

10.00-11:30 Rejestracja uczestników

11:45-12:00 Ogłoszenie otwarcia Biegu Niepodległości i odśpiewanie Hymnu Narodowego

12:05 -12.15 bieg przedszkolaków z opiekunami ( 3-5 lat)- 200 m – stadion OSIR

12:20 – 12.30 bieg chłopców i dziewcząt (6-8 lat) – 400 m -stadion OSIR

12:20 - 12:30 bieg chłopców i dziewcząt (9-10 lat) – 400 m -stadion OSIR

12:20 -12.30 - bieg chłopców i dziewcząt (11-12 lat) – 400 m -stadion OSIR

12:40 – 12.50 bieg chłopców i dziewcząt (13-14lat) – 800 m -stadion OSIR

13:00 bieg juniorów i junierek (15-17 lat) - 3km

13:00 bieg kobiet i mężczyzn OPEN - 3km

13:00 – start kobiet i mężczyzn na dystansie 8km

13:05 – Bieg profilaktyczny „Przegonić Raka”

Ok. godz. 14:40 dekoracja zawodników na dystansie 3 km oraz 8km

**W biegu na 8 km oraz 3km obowiązuje limit czasu 1 h !!!  
Zawodnik nie mieszczący się w limicie nie zostaje  
sklasyfikowany. Prosimy o przemyślany wybór dystansów.**