

# VII Bieg Tropem Wilka o puchar Wójta Gminy Rybno — regulamin

## ORGANIZATOR

- Sołtys wsi Grądy – Mirosław Remus
- Rada Sołecka
- Radny Gminy Rybno – Łukasz Głowacki
- OSP w Grądach
- OSIR Rybno
- Rozbiegane Działdowo – Marcin i Wioletta Kasproicz

## PARTNERZY

- Wójt Gminy Rybno
- Serwis informacyjny — Syla

## CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów oraz nordic walkingu jako formy ruchu i elementu zdrowego trybu życia
- promowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców wsi Grądy, mieszkańców gminy Rybno oraz wszystkich innych miejscowości
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej
- promowanie walorów krajobrazowych i turystycznych sołectwa Grądy

## TERMIN I MIEJSCE

- 8 lipca (sobota) 2023r godz.16:00
- Grądy, plac zabaw (mapka w załączniku), 13 – 220 Rybno.

## BIURO ZAWODÓW

- Grądy, plac zabaw (mapka w załączniku), zorganizowany parking dla uczestników

## DYSTANS

- zawody rozgrywane będą na dystansie 5 km

- trasa pofałdowana, cross w 75%, asfalt w 25%
- start i meta przy BIURZE ZAWODÓW

## ZASADY UCZESTNICTWA

- uczestnikami biegu mogą być osoby pełnoletnie, które w BIURZE ZAWODÓW podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność
- zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do przekazania organizatorom zgody opiekuna prawnego na start w zawodach
- zawodnicy na czas zawodów ubezpieczają się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków

## OPŁATA STARTOWA

- 20 zł płatne w biurze zawodów, dn. 8/07/2023r.

## ZGŁOSZENIA

- **Zapisy:** zgłoszenia przyjmowane będą mailowo na adres [bieggrady@gmail.com](mailto:bieggrady@gmail.com) oraz na miejscu, 8 lipca, od godz. 14:00 do 15:30 w **biurze zawodów** (pod warunkiem, że będą wolne miejsca)
- w zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, określić rodzaj rywalizacji : BIEG/NORDIC WALKING oraz opcjonalnie klub zawodnika.
- Limit miejsc wszystkich uczestników: 100

## LIMIT CZASU

- 60 minut

## KARTA STARTOWA

- Brak

## KATEGORIE

- OPEN kobiety i mężczyźni (3 pierwsze miejsca)
- pierwsze miejsca w kategoriach osobno dla kobiet i mężczyzn (16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat oraz 50+) (kat. wiekowe dot. tylko biegaczy)

\*miejsca open i w kategoriach nie dublują się

- Nordic walking 3 pierwsze miejsca open, osobno dla kobiet i mężczyzn

## **NAGRODY**

- każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal
- dla najszybszych 3 osób w kategorii OPEN wśród kobiet i mężczyzn przewidziano puchary
- organizator zastrzega sobie wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji i nagród rzeczowych
- po zawodach odbędzie się losowanie nagród dla zawodników, którzy ukończyli bieg

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- limit zawodników wynosi 100 miejsc (liczy się kolejność zgłoszeń)
- ręczny pomiar czasu
- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko
- ostateczna interpretacja Regulaminu leży w gestii Organizatora
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian regulaminu, o których poinformuje
- zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu
- udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody przez uczestników na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.