

Regulamin I Charytatywnego Treningu Nordic Walking na dystansie 5 km z ekipą Biegam U KOLESI:

1. Termin:

- 17.03.2024 r. (niedziela)

2. Organizatorzy:

- W Rękach Młodych
- Biegam U KOLESI
- Gmina Rybno
- OSiR Rybno
- Zespół Szkół w Rybnie
- OSP Truszczyzny

3. Miejsce:

- hala OSiR w Rybnie

4. Cel:

- promocja zdrowia i aktywnego trybu życia;
- popularyzacja i rozpowszechnianie Nordic Walking jako łatwej oraz taniej formy aktywności ruchowej;
- umożliwienie sprawdzenia swoich możliwości;
- rywalizacja sportowa wśród różnych grup społecznych;
- pomoc osobom potrzebującym;
- promocja walorów przyrodniczych Gminy Rybno.

5. Dystans:

- 5 km (trening) Cross

6. Biuro zawodów:

- biuro zawodów czynne od 10.30 – 11.45 w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Rybnie

7. Start i Meta:

- start i meta na placu przy Zespole Szkół w Rybnie;
- zbiórka 11:55 w hali OSiR w Rybnie.

8. Limity:

- ustalony został limit 80 uczestników;

- limit czasowy biegu na 5 km - 1 godzina;
- pomiar czasu nie będzie dokonywany.

9. Rejestracja i wpisowe:

- opłaty za biegi na trasie 5 km będą uiszczane podczas rejestracji w hali OSiR w Rybnie w kwocie minimum 30 zł.

10. Warunki uczestnictwa:

- zapisy pod numerem telefonu 506 231 242 (Sylwester Kasprowicz) lub email: sis_rybno@op.pl
- weryfikacja w biurze zawodów;
- podpisanie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność;
- w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekuna prawnego zawierająca: podpis, numer PESEL lub numer dowodu osobistego opiekuna prawnego;
- za niepełnoletnich uważa się osoby, które w dniu biegu (tj. 17 marca 2024) nie osiągnęły jeszcze 18 lat.

11. Pakiet Startowy dla zawodników:

- numer startowy,
- napoje,
- ciepły posiłek (drobna opłata na cel charytatywny),
- opieka medyczna,
- medal okolicznościowy,
- sanitariaty.

12. Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na

wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy” Biegu Treningowego z ekipą Biegam U KOLES!” w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy „Biegu Treningowego z ekipą Biegam U KOLES!” oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.